

## меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
150	<b>Каша Манная молочная</b> <small>манка, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-120, Б-4, Ж-4, Угл-16	7-31
5	<b>Масло сливочное</b>	ККАЛ-29, Ж-3	3-27
180	<b>Какао на молоке</b> <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</small>	ККАЛ-98, Б-4, Ж-4, Угл-13	8-24
16	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-41, Б-1, Угл-8	1-89
10	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3	0-79
<b>Итого за Завтрак</b>		ККАЛ-306, Б-10, Ж-12, Угл-40	21-50
<b>Завтрак 2</b>			
100	<b>Компот из смородины красной</b> <small>смородина красная свежая, сахар-песок</small>	ККАЛ-23, Угл-6	0-39
<b>Итого за Завтрак 2</b>		ККАЛ-23, Угл-6	0-39
<b>Обед</b>			
30	<b>Икра овощная</b> <small>морковь св, свекла св, лук репка, масло растительное, лимон свежий, соль йодированная, сахар-песок</small>	ККАЛ-27, Ж-2, Угл-2	2-32
150	<b>Рассольник с крупой</b> <small>картофель св, морковь св, огурцы консервированные, лук репка, перловка, масло растительное, сметана 15%, соль йодированная, зелень сушеная (укроп, петрушка), лапшев лист</small>	ККАЛ-81, Б-1, Ж-4, Угл-10	9-28
50	<b>Пудинг из говядины</b> <small>свинина мясная п/ф, говядина ошпаренная для руб. издей, рис, яйцо столовое, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-134, Б-7, Ж-9, Угл-6	18-15
110	<b>Капустка тушеная</b> <small>капустка белокачанная св, морковь св, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-54, Б-2, Ж-2, Угл-7	10-78
150	<b>Напиток из вишни</b> <small>вишня сушеная, сахар-песок</small>	ККАЛ-57, Угл-14	3-89
23	<b>Хлеб пшеничный белый</b>	ККАЛ-54, Б-2, Угл-11	1-97
16	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-27, Б-1, Угл-5	1-19
<b>Итого за Обед</b>		ККАЛ-434, Б-14, Ж-18, Угл-56	47-58
<b>Полдник</b>			
47	<b>Ватрушка с повидлом</b> <small>мука в/с, повидло фруктовое, яйцо столовое, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная, дрожжи сух, ванилин</small>	ККАЛ-153, Б-3, Ж-4, Угл-27	8-00
147	<b>Снежок</b>	ККАЛ-112, Б-4, Ж-4, Угл-16	13-24
<b>Итого за Полдник</b>		ККАЛ-266, Б-7, Ж-7, Угл-43	21-24
<b>Ужин</b>			
40	<b>Яблоки, груши печеные</b> <small>яблоки свежие, груши свежие, сахар-песок</small>	ККАЛ-28, Угл-4	14-33
100	<b>Пудинг творожно-морковный</b> <small>творог свежий 9%, морковь св, яйцо столовое, манка, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-190, Б-12, Ж-9, Угл-15	22-10
50	<b>Соус ваниль молочная</b> <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, мука в/с, масло сливочное 72,5%, ванилин</small>	ККАЛ-64, Б-2, Ж-3, Угл-8	4-28
180	<b>Чай французский</b> <small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-29, Угл-7	0-78
19	<b>Хлеб пшеничный белый</b>	ККАЛ-45, Б-1, Угл-9	1-58
10	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3	0-79
<b>Итого за Ужин</b>		ККАЛ-372, Б-16, Ж-12, Угл-48	43-86
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1402, Б-47, Ж-49, Угл-193	134-57